

168 Seiten, 16,8 x 23,8 cm, Softcover  
52 Abbildungen, farbig  
ISBN 978-3-00-042605-6  
18,00 Euro (22,30 CHF)

Mit Lesezeichen als Merk- und Trainingshilfe

## BESTELLEN

Zu bestellen unter 0203/40 60 898 oder per E-Mail an [lefknecht@gmx.de](mailto:lefknecht@gmx.de).

Lieferung **nach Überweisung**  
zzgl. 2,00 Euro Versand (4,00 Euro ins Ausland)  
auf unser Konto:

Konto-Nr.: 91 54 67 02  
BLZ: 600 100 70  
Postbank Stuttgart  
Kontoinhaber: Michael Lefknecht

Für Überweisungen aus dem Ausland:

IBAN: DE70 6001 0070 0091 5467 02  
Swift-BIC: PBNKDEFF

Das Buch ist auch im Buchhandel oder in unserer Praxis  
auf der Krügerstr. 8 in 47169 Duisburg-Marxloh erhältlich.

Weitere Informationen unter  
[www.lefknecht.de](http://www.lefknecht.de)

»Es ist eine Anleitung zur  
regulativen Vernunft, die man sonst kaum  
und vor allem nicht  
in dieser logischen Klarheit lernt.«  
*Max Lüscher*

Michael Lefknecht

# WEGE ZUR BALANCE

Eine Selbsttherapiemethode für Gesunde  
und solche, die es werden wollen



Vollständig  
überarbeitete  
und wesentlich  
erweiterte  
Neuaufgabe

## DIE REGULATION DER EMOTIONEN

Auf Basis der Psycho-logik nach Professor Dr. Max Lüscher

Ein Praxishandbuch

